

【三軒茶屋スタジオ】

【用賀スタジオ】

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	月曜日
9:00	ジャイロトニック	S クラス コンクール レッスン 含 ※教師 許可制			ジャイロトニック	ジャイロトニック	ジャイロトニック	
10:00							10:00-10:50 エンジェル/Aクラス はなこ/あやの	
11:00				10:45-11:30 親子リトミック はなこ先生	ジャイロトニック	11:00-12:30 大人バレエ はなこ先生	10:55-11:45 A年長 はなこ/あやの	
12:00				ジャイロトニック		ジャイロトニック	ジャイロトニック	
13:00								
14:00								
15:00				15:15-16:05 エンジェル/Aクラス はなこ先生				
16:00			16:00-16:50 Aクラス はなこ先生	16:15-17:30 BCクラス はなこ先生		16:00-16:50 Aクラス はなこ先生	15:15-16:30 BCクラス みやこ先生	
17:00					ジュニアの カラダづくり 基礎トレ クラス ①コンテ ②PBT ③ジャイロ キネシス ④華子 チョイス		16:30-16:45 C+	16:30-17:45 Bクラス はなこ先生
18:00		17:30-19:00 Cクラス (ポワント含む) あやの先生	17:00-18:15 BCクラス はなこ先生	17:30-19:00 エンリッチメント クラス			17:00-18:15 Bクラス はなこ先生	16:45-18:15 Dクラス (ポワント) みやこ先生
19:00			18:15-19:15 Vaクラス			18:15-19:45 CDクラス みやこ先生	18:15-19:15 Vaクラス みやこ先生	18:00-18:50 エンジェル/Aクラス はなこ先生
20:00		19:00-20:30 Dクラス あやの先生	19:15-20:45 DTクラス はなこ先生	19:15-20:45 Dクラス しゅん先生		19:45-20:45 プライベート枠 みやこ先生	19:15-20:45 Tクラス みやこ先生	
21:00		20:30-21:00 Vaクラス						